

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>DANSE CLASSIQUE</b> 11h00 > 12h30 - Juliette Nicolas NOËL MA	<b>DANSE CLASSIQUE</b> 11h00 > 12h30 - Orphée Miki IMAI D2	<b>DANSE CLASSIQUE</b> 12h30 > 14h00 - Juliette Frédéric LAZZARELLI MA	<b>DANSE CLASSIQUE</b> 11h00 > 12h30 - Orphée Sabry GHALEM-CHÉRIF D2	<b>DANSE CLASSIQUE</b> 11h00 > 12h30 - Juliette Nicolas NOËL MA	<b>DANSE CLASSIQUE</b> 14h00 > 15h30 - Juliette Guillermo SERAFINI M
13h30 > 15h00 - Orphée Anne-Marie LAFFONT D	12h30 > 14h00 - Constance Bénédicte CARDON DM	18h30 > 20h00 - Juliette Guillermo SERAFINI DM	11h00 > 12h30 - Juliette Bénédicte CARDON M	11h30 > 12h30 - Orphée Bénédicte CARDON P/D2	14h30 > 16h00 - Orphée Nicole GALY base
13h30 > 14h30 - Constance Bénédicte CARDON P/D1	12h30 > 14h00 - Juliette Frédéric LAZZARELLI MA	20h00 > 21h30 - Orphée Miki IMAI D2	13h30 > 14h30 - Constance Bénédicte CARDON P/D2	12h30 > 14h00 - Orphée Bénédicte CARDON D/M	<b>BARRE AU SOL</b> 10h00 > 11h00 - Juliette Margritte GOUIN TN
18h30 > 20h00 - Juliette Guillermo SERAFINI M	13h30 > 15h00 - Orphée Anne-Marie LAFFONT M	<b>BARRE AU SOL</b> 13h00 > 14h00 - Constance Sophie MILA A TN	13h30 > 15h00 - Orphée Anne-Marie LAFFONT MA	12h30 > 14h00 - Juliette Frédéric LAZZARELLI MA	12h30 > 14h00 - Juliette Nicole GALY TN
18h30 > 20h00 - Constance Bénédicte CARDON P/DM	18h30 > 20h00 - Juliette Nicolas NOËL MA	<b>MODERN JAZZ</b> 20h00 > 21h30 - Juliette Vanessa VILLAIN DM	18h30 > 20h00 - Juliette Nicolas NOËL MA	18h30 > 20h00 - Orphée Isabelle CALVAT D2	14h30 > 15h30 - Constance Francine FERREIRA TN
<b>BARRE AU SOL</b> 11h30 > 12h30 - Constance Bénédicte CARDON TN	20h00 > 21h30 - Orphée Isabelle CALVAT M	<b>COURS CHORÉGRAPHIQUE</b> 20h00 > 21h30 - Armand Mickaël BILIONNIÈRE DM	20h00 > 21h30 - Orphée Miki IMAI D1	19h30 > 21h00 - Constance Sabry GHALEM-CHÉRIF D1	14h30 > 16h00 - Manon Nathalie GONZALEZ TN
12h30 > 13h30 - Armand MITCHA TN	<b>BARRE AU SOL</b> 11h30 > 12h30 - Armand Sophie MILA A TN	<b>ORIENTAL</b> 20h00 > 21h30 - Armand Mickaël BILIONNIÈRE DM	<b>MODERN JAZZ</b> 20h00 > 21h30 - Juliette Vanessa VILLAIN M	20h00 > 21h30 - Juliette Anne-Marie LAFFONT MA	<b>MODERN JAZZ</b> 15h30 > 17h00 - Juliette Francine FERREIRA A
12h30 > 13h30 - Orphée Anne-Marie LAFFONT TN	11h30 > 12h30 - Constance Bénédicte CARDON TN	<b>ORIENTAL</b> 18h30 > 19h30 - Constance GEMMA A	<b>CONTEMPORAIN</b> 19h00 > 20h30 - Manon Nathalie GONZALEZ MA	20h00 > 21h30 - Orphée Isabelle CALVAT M	17h00 > 18h30 - Juliette Francine FERREIRA D
<b>MODERN JAZZ</b> 18h30 > 20h00 - Orphée Sophie MILA A DM	12h30 > 13h30 - Orphée Vanessa VILLAIN TN	19h30 > 20h30 - Constance GEMMA MA	<b>HIP HOP</b> 20h00 > 21h30 - Armand Mickaël BILIONNIÈRE DM	<b>BARRE AU SOL</b> 12h30 > 13h30 - Constance MITCHA TN	<b>CONTEMPORAIN</b> 13h00 > 14h30 - Manon Nathalie GONZALEZ DM
20h00 > 21h30 - Juliette Vanessa VILLAIN MA	19h00 > 20h00 - Orphée Isabelle CALVAT TN	<b>TRIBAL ATS®</b> 19h00 > 20h15 - Manon Julie DE SAINT BLANQUAT DM	<b>ORIENTAL</b> 18h30 > 19h30 - Constance GEMMA M	19h30 > 20h30 - Manon Cyrielle THOUIN TN	<b>HIP HOP</b> 14h30 > 16h00 - Armand Corinne DUFLO TN
20h00 > 21h30 - Orphée Francine FERREIRA DM	<b>MODERN JAZZ</b> 20h00 > 21h30 - Juliette Francine FERREIRA M	<b>TRIBAL - FUSION</b> 20h15 > 21h30 - Manon Julie DE SAINT BLANQUAT DM	19h30 > 20h30 - Constance GEMMA D	<b>MODERN JAZZ</b> 20h30 > 21h30 - Manon Nicole GALY MA	<b>BARRESHAPE®</b> 11h00 > 12h00 - Manon Géraldine WERNER A TN
<b>ORIENTAL</b> 19h00 > 20h15 - Manon SHIRAZ M	<b>ORIENTAL</b> 18h45 > 20h00 - Manon SHIRAZ TN	<b>BARRESHAPE®</b> 12h30 > 13h30 - Manon Géraldine WERNER A TN	<b>BARRESHAPE®</b> 12h30 > 13h30 - Juliette Géraldine WERNER A TN	<b>BOLLYWOOD</b> 19h00 > 20h00 - Armand Tushar MALGAONKAR D	12h00 > 13h00 - Manon Géraldine WERNER A TN
20h15 > 21h30 - Manon SHIRAZ A	<b>LADYSHOCK®</b> 20h00 > 21h30 - Armand Steffi SESSION TN	20h30 > 21h30 - Constance Géraldine WERNER A TN	19h00 > 20h00 - Orphée Géraldine WERNER A TN	20h00 > 21h30 - Armand Tushar MALGAONKAR M	<b>YOG'N DANCE®</b> 12h00 > 13h00 - Manon Fanny VINCENT A TN
<b>BARRESHAPE®</b> 12h30 > 13h30 - Manon Géraldine WERNER A TN	<b>BARRESHAPE®</b> 12h15 > 13h15 - Manon Géraldine WERNER A TN	<b>PILE&amp;BAR®</b> 12h00 > 13h00 - Constance Sophie MILA A 1/2	20h30 > 21h30 - Manon Géraldine WERNER A TN	<b>BARRESHAPE®</b> 12h30 > 13h30 - Manon Géraldine WERNER A TN	<b>YOGA</b> 12h00 > 13h30 - Armand Simon PYRKE TN
18h30 > 19h30 - Armand Géraldine WERNER A TN	13h15 > 14h15 - Manon Géraldine WERNER A TN	<b>YOGA</b> 18h30 > 20h00 - Armand Simon PYRKE TN	<b>BALLERINA YOGA®</b> 12h30 > 13h30 - Manon Carole MÉLOSI TN	18h30 > 19h30 - Constance Géraldine WERNER A TN	13h00 > 14h00 - Orphée Tatiana BOURU TN
<b>STRETCHING POSTURAL®</b> 12h30 > 13h30 - Constance Isabelle SCHWOBMANN TN	<b>BODYART®</b> 18h30 > 19h30 - Armand Miki MOLNAR TN	<b>NIA®</b> 19h00 > 20h00 - Orphée Mireille AMROUS TN	<b>YOGA</b> 12h30 > 13h30 - Armand Simon PYRKE TN	<b>PILATES</b> 12h30 > 13h30 - Armand Sophie MILA A 2	<b>ESSENTRICS®</b> 11h00 > 12h00 - Orphée Zsanett KARCZAGI A TN
<b>YOG'N DANCE®</b> 12h30 > 13h30 - Juliette Julie FERREZ A TN	<b>PILATES</b> 12h30 > 13h30 - Armand Sophie MILA A 1/2	<b>SELF DÉFENSE - KRAV MAGA</b> 12h30 > 13h30 - Armand Jonathan ALBERTS TN	<b>STRETCHING POSTURAL®</b> 12h30 > 13h30 - Orphée Isabelle SCHWOBMANN TN	<b>HARMONISATION POSTURALE</b> 11h30 > 12h30 - Constance MITCHA TN	<b>PILOXING® BARRE</b> 12h00 > 13h00 - Constance Stéphanie CARPENTIER TN
<b>SELF DÉFENSE - KRAV MAGA</b> 19h30 > 20h30 - Armand Jonathan ALBERTS TN	<b>YOGA</b> 20h00 > 21h30 - Constance Marianne VERGNE TN	<b>CLASSIQUE ENFANT</b> École Nathalie BUY 4 à 5 ans - 16h30 > 17h30 5 à 6 ans - 16h00 > 17h00 7 à 8 ans - 15h30 > 16h30 8 à 10 ans - 14h30 > 15h30 9 à 11 ans - 15h00 > 16h00 11 à 15 ans - 14h30 > 16h00 École Américaine de Paris 7 à 9 ans - 13h30 > 14h30 9 à 11 ans - 14h30 > 15h45 12 ans et plus - 16h00 > 17h30 14 ans et plus - 17h30 > 18h00	<b>SELF DÉFENSE - KRAV MAGA</b> 19h00 > 20h00 - Armand Jonathan ALBERTS TN	<b>ESSENTRICS®</b> 18h00 > 19h00 - Armand Zsanett KARCZAGI TN	<b>SELF DÉFENSE - KRAV MAGA</b> 10h00 > 11h00 - Armand Jonathan ALBERTS TN
20h30 > 21h30 - Armand Jonathan ALBERTS TN	<b>MÉDITATION CONTEMPORAINE</b> 18h30 > 20h00 - Constance Hassan CHAÏB TN	12h30 > 13h30 - Armand Jonathan ALBERTS TN	<b>JEET KUNE DO &amp; KALI</b> 20h30 > 21h30 - Constance Michel LE VAN TN	<b>RYTHMIQUE KINESTHÉSIQUE</b> 18h30 > 19h30 - Manon Adolfo ANDRADE TN	11h00 > 12h00 - Armand Jonathan ALBERTS TN
<b>JEET KUNE DO &amp; KALI</b> 20h00 > 21h30 - Constance Michel LE VAN TN	<b>CLASSIQUE ENFANT</b> École Américaine de Paris 9 à 11 ans - 17h15 > 18h30 12 ans et plus : 14h00 > 15h30 12 ans et plus : 16h00 > 17h30	<b>SELF DÉFENSE ENFANT</b> Jonathan ALBERTS 7 à 13 ans - 16h00 > 17h00	<b>CONTEMPORAIN ENFANT</b> Nathalie GONZALEZ 10 à 14 ans - 17h30 > 19h00		
<b>SOPHROLOGIE</b> 18h00 > 19h00 - Manon Nathalie GUILLEMIN TN					

©Éléphant Paname. Edité en décembre 2017.  
Sous réserve de modifications par les professeurs.

# PLANNING DES COURS 2017-2018

## LÉGENDE

TN : Tous Niveaux  
Cours ouverts à tous

D : Débutant  
Pas de pratique exigée

D1 : Débutant 1  
Quelques notions exigées

D2 : Débutant 2  
Au moins 1 an de pratique

DM : Débutant/Moyen  
Au moins 2 ans de pratique

M : Moyen  
Au moins 3 ans de pratique

MA : Moyen/Avancé  
Au moins 5 ans de pratique

A : Avancé  
Au moins 7 ans de pratique

P : Points

 : Cours à réservation obligatoire

## DIMANCHE

<b>DANSE CLASSIQUE</b> 12h00 > 13h30 - Juliette Nicole GALY MA
12h00 > 14h00 - Orphée Anne-Marie LAFFONT MA
16h30 > 18h00 - Orphée Valery MAXIMOV DM
<b>BARRE AU SOL</b> 11h00 > 12h00 - Juliette Nicole GALY TN
11h00 > 12h00 - Orphée Anne-Marie LAFFONT TN
15h00 > 16h30 - Orphée Valery MAXIMOV TN
<b>BARRESHAPE®</b> 11h00 > 12h00 - Manon Géraldine WERNER A TN
12h00 > 13h00 - Manon Géraldine WERNER A TN

**VOUS ÊTES NOUVEAU ?** Pensez à contacter le professeur via notre site internet pour vous assurer que le cours n'est pas complet.

Ne pas jeter sur la voie publique