

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	SAMEDI	DIMANCHE
DANSE CLASSIQUE 11h00 > 12h30 - Juliette Nicolas NOËL MA	DANSE CLASSIQUE 12h30 > 14h00 - Constance Bénédicte CARDON P/D1/D2	DANSE CLASSIQUE 12h30 > 14h00 - Juliette Nicolas NOËL MA	DANSE CLASSIQUE 13h30 > 15h00 - Constance Anne-Marie LAFFONT M	DANSE CLASSIQUE 11h00 > 12h30 - Juliette Nicolas NOËL MA	DANSE CLASSIQUE 10h45 > 11h45 - Orphée Cyrielle THOUIN D	BARRESHAPE® 10h00 > 11h00 - Manon Géraldine WERNER TN	DANSE CLASSIQUE 12h00 > 13h30 - Juliette Nicole GALY MA
13h30 > 15h00 - Orphée Anne-Marie LAFFONT Base	12h30 > 14h00 - Juliette Anne-Marie LAFFONT M	18h30 > 20h00 - Juliette Guillermo SERAFINI M	20h00 > 21h30 - Orphée Miki IMAI D1	12h30 > 14h00 - Juliette Bénédicte CARDON P/DM	11h45 > 12h45 - Orphée Cyrielle THOUIN D	11h00 > 12h00 - Manon Géraldine WERNER TN	12h00 > 14h00 - Orphée Anne-Marie LAFFONT MA
18h30 > 20h00 - Juliette Guillermo SERAFINI M	18h30 > 20h00 - Juliette Nicolas NOËL MA	20h00 > 21h30 - Orphée Miki IMAI D2	BARRE AU SOL 12h30 > 13h30 - Manon MITCHA TN	19h00 > 20h30 - Orphée Isabelle CALVAT D/M	14h00 > 15h30 - Juliette Guillermo SERAFINI M	12h00 > 13h00 - Manon Géraldine WERNER TN	16h30 > 18h00 - Orphée Valery MAXIMOV DM
18h30 > 20h00 - Constance Bénédicte CARDON P/M	20h00 > 21h30 - Orphée Isabelle CALVAT	BARRE AU SOL 13h00 > 14h00 - Constance Sophie MILA TN	MODERN JAZZ 18h30 > 20h00 - Juliette Sophie MILA D	20h30 > 21h00 - Orphée Isabelle CALVAT P	14h30 > 16h00 - Orphée Nicole GALY Base	PILATES FUSION 17h00 > 18h00 - Manon Adèle VAN DAMNE TN	BARRE AU SOL 11h00 > 12h00 - Juliette Nicole GALY TN
BARRE AU SOL 12h30 > 13h30 - Armand MITCHA TN	BARRE AU SOL 12h00 > 13h00 - Armand Sophie MILA TN	MODERN JAZZ 20h00 > 21h30 - Juliette Vanessa VILLAIN DM	20h00 > 21h30 - Juliette Vanessa VILLAIN M	19h30 > 21h00 - Constance Sabry GHALEM-CHÉRIF D2	BARRE AU SOL 9h45 > 10h45 - Orphée Cyrielle THOUIN TN	CARDIO FLOW 10h00 > 11h00 - Constance Julie GRANGER TN	11h00 > 12h00 - Orphée Anne-Marie LAFFONT TN
12h30 > 13h30 - Orphée Anne-Marie LAFFONT TN	11h30 > 12h30 - Constance Bénédicte CARDON TN	COURS CHOREGRAPHIQUE 20h00 > 21h30 - Armand Mickaël BILIONNIÈRE DM	20h00 > 21h30 - Juliette Nathalie GONZALEZ MA	20h00 > 21h30 - Juliette Anne-Marie LAFFONT MA	10h00 > 11h00 - Juliette Margritte GOUIN TN	YOGA 12h00 > 13h30 - Armand Simon PYRKE TN	15h00 > 16h30 - Orphée Valery MAXIMOV TN
MODERN JAZZ 20h00 > 21h30 - Juliette Vanessa VILLAIN MA	12h30 > 13h30 - Orphée Vanessa VILLAIN TN	ORIENTAL 20h00 > 21h30 - Constance GEMMA A	CONTEMPORAIN 19h00 > 20h30 - Manon Nathalie GONZALEZ MA	BARRE AU SOL 13h30 > 14h30 - Armand Sophie MILA TN	12h30 > 14h00 - Juliette Nicole GALY TN	12h00 > 13h30 - Armand Simon PYRKE TN	BARRESHAPE® 10h00 > 11h00 - Manon Géraldine WERNER TN
20h00 > 21h30 - Orphée Francine FERREIRA DM	19h00 > 20h00 - Orphée Isabelle CALVAT TN	18h30 > 19h30 - Constance GEMMA MA	HIP HOP 20h00 > 21h30 - Armand Mickaël BILIONNIÈRE DM	19h30 > 20h30 - Manon Cyrielle THOUIN TN	14h30 > 15h30 - Constance Francine FERREIRA TN	13h00 > 14h00 - Orphée Tatiana BOURU TN	11h00 > 12h00 - Manon Géraldine WERNER TN
ORIENTAL 19h00 > 20h15 - Manon SHIRAZ M	MODERN JAZZ 20h00 > 21h30 - Juliette Francine FERREIRA M	19h30 > 20h30 - Constance GEMMA MA	ORIENTAL 18h30 > 19h30 - Constance GEMMA M	MODERN JAZZ 12h30 > 13h30 - Constance MITCHA TN	16h00 > 17h00 - Manon Nathalie GONZALEZ TN	16h00 > 17h00 - Manon ELSA TN	12h00 > 13h00 - Manon Géraldine WERNER TN
20h15 > 21h30 - Manon SHIRAZ A	CONTEMPORAIN 20h00 > 21h30 - Manon Nathalie GONZALEZ MA	TRIBAL ATS® 19h00 > 20h15 - Manon Julie DE SAINT BLANQUAT DM	18h30 > 19h30 - Constance GEMMA D	18h30 > 20h00 - Juliette Sophie MILA M	MODERN JAZZ 15h30 > 17h00 - Juliette Francine FERREIRA A	18h00 > 19h00 - Manon Alexandrine COMTE TN	CARACTERE 11h00 > 12h30 - Armand Miki IMAÍ D
BARRESHAPE® 12h00 > 13h00 - Manon Géraldine WERNER TN	ORIENTAL 18h45 > 20h00 - Manon SHIRAZ TN	TRIBAL FUSION 20h15 > 21h30 - Manon Julie DE SAINT BLANQUAT DM	19h30 > 20h30 - Constance GEMMA D	BOLLYWOOD 19h00 > 20h00 - Armand Tushar MALGAONKAR D	17h00 > 18h30 - Juliette Francine FERREIRA D	ESSENTRICS® 11h00 > 12h00 - Constance Zsanett KARCZAGI TN	
13h00 > 14h00 - Manon Géraldine WERNER TN	LADYSHOCK® 19h30 > 21h00 - Armand Steffi SESSION DM	BARRESHAPE® 12h00 > 13h00 - Manon Géraldine WERNER TN	HEELS / TALONS 18h00 > 19h00 - Armand OUMOU KAIRY TN	20h00 > 21h30 - Armand Tushar MALGAONKAR M	CONTEMPORAIN 13h00 > 14h30 - Manon Nathalie GONZALEZ DM	SELF-DEFENSE - KRAV MAGA 10h00 > 11h00 - Armand Jonathan ALBERTS TN	
18h30 > 19h30 - Armand Géraldine WERNER TN	BARRESHAPE® 12h00 > 13h00 - Manon Géraldine WERNER TN	13h00 > 14h00 - Manon Géraldine WERNER TN	BARRESHAPE® 12h30 > 13h30 - Juliette Géraldine WERNER TN	BARRESHAPE® 12h00 > 13h00 - Manon Géraldine WERNER TN	HIP HOP 14h30 > 16h00 - Armand Corinne DUFLO TN	11h00 > 12h00 - Armand Jonathan ALBERTS TN	
CARDIO BARRE 12h30 > 13h15 - Constance Julie GRANGER TN	BARRESHAPE® 12h00 > 13h00 - Manon Géraldine WERNER TN	20h30 > 21h30 - Constance Géraldine WERNER TN	ORIENTAL 19h00 > 20h00 - Orphée Géraldine WERNER TN	13h00 > 14h00 - Manon Géraldine WERNER TN			
YOG'N DANCE® 12h30 > 13h30 - Juliette Julie FERREZ TN	PILATES 13h00 > 14h00 - Armand Sophie MILA 1/2	PILATES 18h00 > 19h00 - Manon KAROLINA TN	ORIENTAL 20h30 > 21h30 - Manon Géraldine WERNER TN	18h30 > 19h30 - Manon Géraldine WERNER TN			
SELF-DEFENSE - KRAV MAGA 19h30 > 20h30 - Armand Jonathan ALBERTS TN	YOGA 12h00 > 13h00 - Constance Sophie MILA TN	PIL&BAR® 12h00 > 13h00 - Constance Sophie MILA TN	CARDIO BARRE 18h00 > 19h00 - Manon EMMA TN	18h30 > 19h30 - Manon Géraldine WERNER TN	PILATES FUSION 18h00 > 19h00 - Manon Noémie LIHN TN		
20h30 > 21h30 - Armand Jonathan ALBERTS TN	YOGA 20h00 > 21h30 - Constance Marianne VERGNE TN	YOGA 18h30 > 20h00 - Armand Simon PYRKE TN	YOGA 12h30 > 13h30 - Armand Simon PYRKE TN	18h30 > 19h30 - Manon Géraldine WERNER TN	PILATES 12h30 > 13h30 - Armand Sophie MILA 2		
JEET KUNE DO & KALI 20h00 > 21h30 - Constance Michel LE VAN TN	ESSENTRICS® 18h30 > 19h30 - Armand Zsanett KARCZAGI TN	YOGA 18h30 > 20h00 - Armand Simon PYRKE TN	STRETCHING POSTURAL® 12h30 > 13h30 - Constance Isabelle SCHWOBMANN TN	18h30 > 19h30 - Constance Zsanett KARCZAGI TN	ESSENTRICS® 18h30 > 19h30 - Constance Zsanett KARCZAGI TN		
	MEDITATION ACTIVE HC 18h30 > 20h00 - Constance Hassan CHAÏB TN	NIA® 19h00 > 20h00 - Orphée Mireille AMROUS TN	HARMONISATION POSTURALE 11h30 > 12h30 - Manon MITCHA TN				
		SELF DEFENSE - KRAV MAGA 12h30 > 13h30 - Armand Jonathan ALBERTS TN	SELF-DEFENSE - KRAV MAGA 19h00 > 20h00 - Armand Jonathan ALBERTS TN				
			JEET KUNE DO & KALI 20h30 > 21h30 - Constance Michel LE VAN TN				

©Éléphant Paname. Edité en mars 2019.
 Sous réserve de modifications par les professeurs.

PLANNING DES COURS 2018-2019

LÉGENDE

TN : Tous Niveaux Cours ouverts à tous
 D : Débutant Pas de pratique exigée
 D1 : Débutant 1 Quelques notions exigées
 D2 : Débutant 2 Au moins 1 an de pratique
 DM : Débutant/Moyen Au moins 2 ans de pratique
 M : Moyen Au moins 3 ans de pratique
 MA : Moyen/Avancé Au moins 5 ans de pratique
 A : Avancé Au moins 7 ans de pratique
 P : Pointes
 : Cours à réservation obligatoire