

# PLANNING DES COURS JUILLET 2018

## LÉGENDE

**TN** : Tous Niveaux  
Cours ouverts à tous

**D** : Débutant  
Pas de pratique exigée

**D1** : Débutant 1  
Quelques notions exigées

**D2** : Débutant 2  
Au moins 1 an de pratique

**DM** : Débutant/Moyen  
Au moins 2 ans de pratique

**M** : Moyen  
Au moins 3 ans de pratique

**MA** : Moyen/Avancé  
Au moins 5 ans de pratique































**A** : Avancé  
Au moins 7 ans de pratique

**P** : Pointes

 : Cours à réservation obligatoire

©Éléphant Paname. Edité en juillet 2018.  
Sous réserve de modifications par les professeurs.

## SEMAINE DU DIMANCHE 1<sup>ER</sup> AU SAMEDI 7 JUILLET 2018

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>DANSE CLASSIQUE</b> 12h00 > 13h30 - Juliette Nicole GALY <b>MA</b>	<b>DANSE CLASSIQUE</b> 13h30 > 15h00 - Orphée Anne-Marie LAFFONT <b>D/M</b>	<b>DANSE CLASSIQUE</b> 11h00 > 12h30 - Orphée Miki IMAI <b>D2</b>	<b>DANSE CLASSIQUE</b> 20h00 > 21h30 - Orphée Miki IMAI <b>D2</b>	<b>DANSE CLASSIQUE</b> 11h00 > 12h30 - Orphée Sabry GHALEM-CHÉRIF <b>D2</b>	<b>DANSE CLASSIQUE</b> 12h30 > 14h00 - Orphée Bénédicte CARDON <b>D/M</b>	<b>DANSE CLASSIQUE</b> 14h00 > 15h00 - Juliette Nicole GALY <b>M/A</b>
12h00 > 14h00 - Orphée Anne-Marie LAFFONT <b>MA</b>	18h30 > 20h00 - Constance Bénédicte CARDON <b>P/DM</b>	12h30 > 14h00 - Constance Bénédicte CARDON <b>DM</b>	<b>BARRE AU SOL</b> 13h00 > 14h00 - Orphée Sophie MILA  <b>TN</b>	13h30 > 15h00 - Orphée Anne-Marie LAFFONT <b>MA</b>	19h30 > 21h00 - Constance Sabry GHALEM-CHÉRIF <b>D1</b>	<b>BARRE AU SOL</b> 12h30 > 14h00 - Juliette Nicole GALY <b>TN</b>
16h30 > 18h00 - Orphée Valéry MAXIMOV <b>DM</b>	20h00 > 21h30 - Constance Bénédicte CARDON <b>D/M</b>	20h00 > 21h30 - Orphée Isabelle CALVAT <b>M</b>	<b>MODERN JAZZ</b> 20h00 > 21h30 - Juliette Vanessa VILLAIN <b>DM</b>	18h30 > 20h00 - Constance Isabelle CALVAT <b>D</b>	20h00 > 21h30 - Juliette Anne-Marie LAFFONT <b>MA</b>	<b>BARRESHAPE®</b> 10h00 > 11h00 - Manon Géraldine WERNER  <b>TN</b>
<b>BARRE AU SOL</b> 11h00 > 12h00 - Juliette Nicole GALY <b>TN</b>	<b>BARRE AU SOL</b> 12h30 > 13h30 - Armand MITCHA <b>TN</b>	<b>BARRE AU SOL</b> 11h30 > 12h30 - Armand Sophie MILA  <b>TN</b>	<b>BARRESHAPE®</b> 11h30 > 12h30 - Manon Géraldine WERNER  <b>TN</b>	20h00 > 21h30 - Orphée Miki IMAI <b>D1</b>	<b>BARRE AU SOL</b> 12h30 > 13h30 - Constance MITCHA <b>TN</b>	11h00 > 12h00 - Manon Géraldine WERNER  <b>TN</b>
11h00 > 12h00 - Orphée Anne-Marie LAFFONT <b>TN</b>	12h30 > 13h30 - Orphée Anne-Marie LAFFONT <b>TN</b>	11h30 > 12h30 - Constance Bénédicte CARDON <b>TN</b>	12h30 > 13h30 - Manon Géraldine WERNER  <b>TN</b>	20h00 > 21h30 - Juliette Vanessa VILLAIN <b>M</b>	13h30 > 14h30 - Armand Sophie MILA  <b>TN</b>	12h00 > 13h00 - Manon Géraldine WERNER  <b>TN</b>
15h00 > 16h30 - Orphée Valéry MAXIMOV <b>TN</b>	<b>MODERN JAZZ</b> 20h00 > 21h30 - Orphée Francine FERREIRA <b>DM</b>	19h00 > 20h00 - Orphée Isabelle CALVAT <b>TN</b>	12h30 > 13h30 - Manon Géraldine WERNER  <b>TN</b>	<b>BARRESHAPE®</b> 12h30 > 13h30 - Juliette Géraldine WERNER  <b>TN</b>	19h30 > 20h30 - Manon Cyrielle THOUIN <b>TN</b>	<b>YOGA</b> 12h00 > 13h30 - Armand Simon PYRKE <b>TN</b>
<b>BARRESHAPE®</b> 10h00 > 11h00 - Manon Géraldine WERNER  <b>TN</b>	<b>BARRESHAPE®</b> 12h00 > 14h00 - Manon Géraldine WERNER  <b>TN</b>	20h00 > 21h30 - Juliette Francine FERREIRA <b>M</b>	18h00 > 19h00 - Orphée Géraldine WERNER  <b>TN</b>	19h00 > 20h00 - Orphée Géraldine WERNER  <b>TN</b>	<b>BARRESHAPE®</b> 12h00 > 13h00 - Manon Géraldine WERNER  <b>TN</b>	
11h00 > 12h00 - Manon Géraldine WERNER  <b>TN</b>	18h30 > 19h30 - Armand Géraldine WERNER  <b>TN</b>	<b>BARRESHAPE®</b> 12h15 > 13h15 - Manon Géraldine WERNER  <b>TN</b>	20h30 > 21h30 - Constance Géraldine WERNER  <b>TN</b>	20h30 > 21h30 - Manon Géraldine WERNER  <b>TN</b>	13h00 > 14h00 - Manon Géraldine WERNER  <b>TN</b>	
12h00 > 13h00 - Manon Géraldine WERNER  <b>TN</b>	<b>YOG'N DANCE®</b> 12h30 > 13h30 - Juliette Julie FERREZ  <b>TN</b>	13h15 > 14h15 - Manon Géraldine WERNER  <b>TN</b>	<b>PIL&amp;BAR®</b> 12h00 > 1300 - Orphée Sophie MILA  <b>1/2</b>	<b>YOGA</b> 12h30 > 13h30 - Orphée Simon PYRKE <b>TN</b>	18h30 > 19h30 - Constance Géraldine WERNER  <b>TN</b>	
	<b>PILATES</b> 12h30 > 13h30 - Armand Sophie MILA  <b>1/2</b>	<b>PILATES</b> 12h30 > 13h30 - Armand Sophie MILA  <b>1/2</b>	<b>YOGA</b> 18h30 > 20h00 - Armand Simon PYRKE <b>TN</b>	<b>YOGA</b> 19h00 > 20h00 - Orphée Mireille AMROUS <b>TN</b>	<b>PILATES</b> 12h30 > 13h30 - Armand Sophie MILA  <b>2</b>	
	<b>YOGA</b> 20h00 > 21h30 - Constance Marianne VERGNE <b>TN</b>	<b>YOGA</b> 20h00 > 21h30 - Constance Marianne VERGNE <b>TN</b>	<b>NIA®</b> 19h00 > 20h00 - Orphée Mireille AMROUS <b>TN</b>		<b>HARMONISATION POSTURALE</b> 11h30 > 12h30 - Constance MITCHA <b>TN</b>	
					<b>MODERN JAZZ</b> 18h30 > 20h00 - Juliette Sophie MILA  <b>TN</b>	

# SEMAINE DU DIMANCHE 8 AU SAMEDI 14 JUILLET 2018

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>DANSE CLASSIQUE</b> 12h00 > 13h30 - Juliette Nicole GALY MA	<b>DANSE CLASSIQUE</b> 13h30 > 15h00 - Orphée Anne-Marie LAFFONT D	<b>DANSE CLASSIQUE</b> 11h00 > 12h30 - Orphée Miki IMAI D2	<b>DANSE CLASSIQUE</b> 20h00 > 21h30 - Orphée Miki IMAI D2	<b>DANSE CLASSIQUE</b> 11h00 > 12h30 - Orphée Sabry GHALEM-CHÉRIF D2	<b>DANSE CLASSIQUE</b> 19h30 > 21h00 - Constance Sabry GHALEM-CHÉRIF D1	<b>CLASSIQUE</b> 14h00 > 15h00 - Juliette Nicole GALY M/A
12h00 > 14h00 - Orphée Anne-Marie LAFFONT MA	18h30 > 20h00 - Constance Bénédicte CARDON P/DM	12h30 > 14h00 - Constance Bénédicte CARDON DM	<b>BARRE AU SOL</b> 13h00 > 14h00 - Orphée Sophie MILA 🏠 TN	13h30 > 15h00 - Orphée Anne-Marie LAFFONT MA	12h30 > 14h00 - Orphée Bénédicte CARDON D/M	<b>BARRE AU SOL</b> 12h30 > 14h00 - Juliette Nicole GALY TN
16h30 > 18h00 - Orphée Valéry MAXIMOV DM	20h00 > 21h30 - Manon Bénédicte CARDON D/M	20h00 > 21h30 - Orphée Isabelle CALVAT M	<b>MODERN JAZZ</b> 20h00 > 21h30 - Juliette Vanessa VILLAIN DM	18h30 > 20h00 - Constance Isabelle CALVAT D	20h00 > 21h30 - Juliette Anne-Marie LAFFONT MA	<b>BARRESHAPE®</b> 10h00 > 11h00 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN
<b>BARRE AU SOL</b> 11h00 > 12h00 - Juliette Nicole GALY TN	<b>BARRE AU SOL</b> 12h30 > 13h30 - Armand MITCHA TN	<b>BARRE AU SOL</b> 11h30 > 12h30 - Constance Bénédicte CARDON TN	<b>BARRESHAPE®</b> 11h30 > 12h30 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN	20h00 > 21h30 - Orphée Miki IMAI D1	<b>BARRE AU SOL</b> 12h30 > 13h30 - Constance MITCHA TN	11h00 > 12h00 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN
11h00 > 12h00 - Orphée Anne-Marie LAFFONT TN	12h30 > 13h30 - Orphée Anne-Marie LAFFONT TN	19h00 > 20h00 - Orphée Isabelle CALVAT TN	12h30 > 13h30 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN	<b>BARRESHAPE®</b> 12h30 > 13h30 - Juliette Géraldine WERNER 🏠 TN	13h30 > 14h30 - Armand Sophie MILA 🏠 TN	12h00 > 13h00 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN
15h00 > 16h30 - Orphée Valéry MAXIMOV TN	<b>MODERN JAZZ</b> 20h00 > 21h30 - Orphée Francine FERREIRA DM	<b>MODERN JAZZ</b> 20h00 > 21h30 - Juliette Francine FERREIRA M	18h00 > 19h00 - Orphée Géraldine WERNER 🏠 TN	19h00 > 20h00 - Orphée Géraldine WERNER 🏠 TN	19h30 > 20h30 - Manon Cyrielle THOUIN TN	
<b>BARRESHAPE®</b> 10h00 > 11h00 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN	<b>BARRESHAPE®</b> 12h00 > 13h00 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN	<b>BARRESHAPE®</b> 12h15 > 13h15 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN	20h30 > 21h30 - Constance Géraldine WERNER 🏠 TN	20h30 > 21h30 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN	<b>BARRESHAPE®</b> 12h00 > 13h00 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN	
11h00 > 12h00 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN	13h00 > 14h00 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN	13h15 > 14h15 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN	<b>PIL&amp;BAR®</b> 12h00 > 1300 - Orphée Sophie MILA 🏠 1/2	<b>YOGA</b> 12h30 > 13h30 - Armand Simon PYRKE TN	13h00 > 14h00 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN	
12h00 > 13h00 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN	18h30 > 19h30 - Armand Géraldine WERNER 🏠 TN	<b>PILATES</b> 12h30 > 13h30 - Armand Sophie MILA 🏠 1/2	<b>YOGA</b> 18h30 > 20h00 - Armand Simon PYRKE TN		18h30 > 19h30 - Constance Géraldine WERNER 🏠 TN	
	<b>YOG'N DANCE®</b> 12h30 > 13h30 - Juliette Julie FERREZ 🏠 TN	<b>YOGA</b> 20h00 > 21h30 - Constance Marianne VERGNE TN			<b>PILATES</b> 12h30 > 13h30 - Armand Sophie MILA 🏠 2	
					<b>HARMONISATION POSTURALE</b> 11h30 > 12h30 - Constance MITCHA TN	
					<b>MODERN JAZZ</b> 18h30 > 20h00 - Juliette Sophie MILA 🏠 TN	

# SEMAINE DU DIMANCHE 15 AU SAMEDI 21 JUILLET 2018

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
<b>DANSE CLASSIQUE</b> 12h00 > 14h00 - Orphée Anne-Marie LAFFONT MA	<b>DANSE CLASSIQUE</b> 13h30 > 15h00 - Orphée Anne-Marie LAFFONT D	<b>DANSE CLASSIQUE</b> 12h30 > 14h00 - Constance Bénédicte CARDON DM	<b>BARRE AU SOL</b> 13h00 > 14h00 - Orphée Sophie MILA 🏠 TN	<b>DANSE CLASSIQUE</b> 11h00 > 12h30 - Orphée Sabry GHALEM-CHÉRIF D2	<b>DANSE CLASSIQUE</b> 12h30 > 14h00 - Orphée Bénédicte CARDON D/M	<b>CLASSIQUE</b> 14h00 > 15h00 - Juliette Nicole GALY M/A
16h30 > 18h00 - Orphée Valéry MAXIMOV DM	18h30 > 20h00 - Constance Bénédicte CARDON P/DM	20h00 > 21h30 - Orphée Isabelle CALVAT M	<b>BARRESHAPE®</b> 11h30 > 12h30 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN	13h30 > 15h00 - Orphée Anne-Marie LAFFONT MA	19h30 > 21h00 - Constance Sabry GHALEM-CHÉRIF D1	<b>BARRE AU SOL</b> 12h30 > 14h00 - Juliette Nicole GALY TN
<b>BARRE AU SOL</b> 11h00 > 12h00 - Orphée Anne-Marie LAFFONT TN	20h00 > 21h30 - Constance Bénédicte CARDON D/M	<b>BARRE AU SOL</b> 11h30 > 12h30 - Constance Bénédicte CARDON TN	12h30 > 13h30 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN	18h30 > 12h30 - Constance Isabelle CALVAT D	20h00 > 21h30 - Juliette Anne-Marie LAFFONT MA	<b>MODERN JAZZ</b> 15h30 > 17h00 - Juliette Francine FERREIRA TN
15h00 > 16h30 - Orphée Valéry MAXIMOV TN	12h30 > 13h30 - Orphée Anne-Marie LAFFONT TN	19h00 > 20h00 - Orphée Isabelle CALVAT TN	18h00 > 19h00 - Orphée Géraldine WERNER 🏠 TN	<b>BARRESHAPE®</b> 12h30 > 13h30 - Juliette Géraldine WERNER 🏠 TN	<b>BARRE AU SOL</b> 13h30 > 14h30 - Armand Sophie MILA 🏠 TN	17h00 > 18h30 - Juliette Francine FERREIRA TN
<b>BARRESHAPE®</b> 10h00 > 11h00 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN	<b>MODERN JAZZ</b> 20h00 > 21h30 - Orphée Francine FERREIRA DM	<b>MODERN JAZZ</b> 20h00 > 21h30 - Juliette Francine FERREIRA M	20h30 > 21h30 - Constance Géraldine WERNER 🏠 TN	19h00 > 20h00 - Orphée Géraldine WERNER 🏠 TN	19h30 > 20h30 - Orphée Cyrielle THOUIN TN	<b>BARRESHAPE®</b> 10h00 > 11h00 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN
11h00 > 12h00 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN	<b>BARRESHAPE®</b> 12h00 > 13h00 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN	<b>BARRESHAPE®</b> 12h15 > 13h15 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN	<b>PIL&amp;BAR®</b> 12h00 > 1300 - Orphée Sophie MILA 🏠 1/2	20h30 > 21h30 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN	<b>BARRESHAPE®</b> 12h00 > 13h00 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN	11h00 > 12h00 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN
12h00 > 13h00 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN	13h00 > 14h00 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN	13h15 > 14h15 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN		<b>YOGA</b> 12h30 > 13h30 - Armand Simon PYRKE TN	13h00 > 14h00 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN	12h00 > 13h00 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN
	18h30 > 19h30 - Armand Géraldine WERNER 🏠 TN	<b>PILATES</b> 12h30 > 13h30 - Armand Sophie MILA 🏠 1/2			18h30 > 19h30 - Constance Géraldine WERNER 🏠 TN	
	<b>YOG'N DANCE®</b> 12h30 > 13h30 - Juliette Julie FERREZ 🏠 TN	<b>YOGA</b> 20h00 > 21h30 - Constance Marianne VERGNE TN			<b>PILATES</b> 12h30 > 13h30 - Armand Sophie MILA 🏠 2	

# SEMAINE DU DIMANCHE 22 AU SAMEDI 28 JUILLET 2018

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
<b>DANSE CLASSIQUE</b> 12h00 > 14h00 - Orphée Anne-Marie LAFFONT MA	<b>DANSE CLASSIQUE</b> 13h30 > 15h00 - Orphée Anne-Marie LAFFONT D	<b>DANSE CLASSIQUE</b> 20h00 > 21h30 - Orphée Isabelle CALVAT M	<b>BARRE AU SOL</b> 13h00 > 14h00 - Orphée Sophie MILA TN	<b>DANSE CLASSIQUE</b> 11h00 > 12h30 - Orphée Sabry GHALEM-CHÉRIF D2	<b>DANSE CLASSIQUE</b> 19h30 > 21h00 - Constance Sabry GHALEM-CHÉRIF D1	<b>BARRESHAPE®</b> 10h00 > 11h00 - Manon Géraldine WERNER TN
16h30 > 18h00 - Orphée Valéry MAXIMOV DM	<b>BARRE AU SOL</b> 12h30 > 13h30 - Orphée Anne-Marie LAFFONT TN	<b>BARRE AU SOL</b> 19h00 > 20h00 - Orphée Isabelle CALVAT TN	<b>BARRESHAPE®</b> 11h30 > 12h30 - Manon Géraldine WERNER TN	19h00 > 20h30 - Constance Isabelle CALVAT TN	<b>BARRESHAPE®</b> 12h00 > 13h00 - Manon Géraldine WERNER TN	11h00 > 12h00 - Manon Géraldine WERNER TN
<b>BARRE AU SOL</b> 11h00 > 12h00 - Orphée Anne-Marie LAFFONT TN	<b>MODERN JAZZ</b> 20h00 > 21h30 - Orphée Francine FERREIRA DM	<b>MODERN JAZZ</b> 20h00 > 21h30 - Juliette Francine FERREIRA M	12h30 > 13h30 - Manon Géraldine WERNER TN	20h30 > 21h30 - Constance Isabelle CALVAT M	13h00 > 14h00 - Manon Géraldine WERNER TN	12h00 > 13h00 - Manon Géraldine WERNER TN
15h00 > 16h30 - Orphée Valéry MAXIMOV TN	<b>BARRESHAPE®</b> 12h00 > 13h00 - Manon Géraldine WERNER TN	<b>BARRESHAPE®</b> 12h15 > 13h15 - Manon Géraldine WERNER TN	18h00 > 19h00 - Orphée Géraldine WERNER TN	<b>BARRESHAPE®</b> 12h30 > 13h30 - Juliette Géraldine WERNER TN	18h30 > 19h30 - Constance Géraldine WERNER TN	<b>YOGA</b> 12h00 > 13h30 - Armand Simon PYRKE TN
<b>BARRESHAPE®</b> 10h00 > 11h00 - Manon Géraldine WERNER TN	13h00 > 14h00 - Manon Géraldine WERNER TN	13h15 > 14h15 - Manon Géraldine WERNER TN	20h30 > 21h30 - Constance Géraldine WERNER TN	19h00 > 20h00 - Orphée Géraldine WERNER TN		
11h00 > 12h00 - Manon Géraldine WERNER TN	18h30 > 19h30 - Armand Géraldine WERNER TN	<b>PILATES</b> 12h30 > 13h30 - Armand Sophie MILA 1/2	<b>YOGA</b> 18h30 > 20h00 - Armand Simon PYRKE TN	20h30 > 21h30 - Manon Géraldine WERNER TN		
12h00 > 13h00 - Manon Géraldine WERNER TN	<b>YOG'N DANCE®</b> 12h30 > 13h30 - Juliette Julie FERREZ TN			<b>YOGA</b> 12h30 > 13h30 - Armand Simon PYRKE TN		

# SEMAINE DU DIMANCHE 29 AU MARDI 31 JUILLET 2018

DIMANCHE	LUNDI	MARDI
<b>BARRESHAPE®</b> 10h00 > 11h00 - Manon Géraldine WERNER TN	<b>BARRESHAPE®</b> 12h30 > 13h30 - Manon Géraldine WERNER TN	<b>DANSE CLASSIQUE</b> 20h00 > 21h30 - Orphée Isabelle CALVAT M
11h00 > 12h00 - Manon Géraldine WERNER TN	18h30 > 19h30 - Armand Géraldine WERNER TN	<b>BARRE AU SOL</b> 19h00 > 20h00 - Orphée Isabelle CALVAT TN
12h00 > 13h00 - Manon Géraldine WERNER TN	<b>YOG'N DANCE®</b> 12h30 > 13h30 - Juliette Julie FERREZ TN	<b>BARRESHAPE®</b> 12h15 > 13h15 - Manon Géraldine WERNER TN
		13h15 > 14h15 - Manon Géraldine WERNER TN